

Syntropia Osteopatía Integral

Documento de identidad profesional y formación especializada

1. Perfil profesional

Nombre comercial: Syntropia Osteopatía Integral

Ubicación: Collado Villalba, Madrid

Profesión: Osteópata

Especialización: Tratamiento del sistema nervioso a través de la osteopatía integrativa

Mensaje clínico central

“No estás roto, estás desregulado.”

El trabajo se sostiene sobre la premisa de que el cuerpo tiene una capacidad innata de autorregulación si se le ofrece el entorno adecuado. La seguridad no es un discurso, es una experiencia corporal.

2. Formaciones especializadas

2.1 Posturología Neurosensorial Villeneuve

Origen: Escuela francesa *Connaissance et Evolution*

Tipo: Terapia manual neuroinformacional

Es una especialización en el estudio del sistema de regulación postural. Trabaja sobre tres ejes:

- **Posturoterapia NeuroSensorial (PNS):** terapia manual para detectar, prevenir y tratar trastornos funcionales del control postural y el equilibrio, con especial atención al tejido neural.
- **Podoposturología:** análisis de la estabilidad a través del pie.
- **Estabilometría clínica:** evaluación objetiva del equilibrio.

Su enfoque es jerárquico y neural: identifica disfunciones neurales, articulares y musculares, y las trata mediante neuroestimulaciones manuales. Es especialmente útil en lumbociáticas, neuralgias, cervico-braquialgias y síndromes de atrapamiento.

Palabras clave: equilibrio, estabilidad, tejido neural, control postural, neuroestimulación manual.

2.2 Bioescucha (David Vicente)

Creador: David Vicente, osteópata formado en la Universidad de El Escorial

Instituto: Instituto BioEscucha Cora

Tipo: Terapia holística integrativa

Es una terapia que parte de la escucha profunda de la globalidad del ser humano.

Características clave:

- Utiliza un **toque manual sutil (TMS)** que trabaja con las vibraciones de los diferentes sistemas corporales.

- No solo actúa sobre la estructura física, sino sobre los sistemas de creencias, comportamiento y gestión emocional.
- Es un camino bidireccional: cambios en lo físico generan cambios emocionales/conductuales y viceversa.
- La formación técnica se divide en módulos de BioEscucha general, Cráneo-Sacral, Visceral y Energo-Emocional.

Palabras clave: escucha sutil, integración físico-emocional, toque manual sutil, vibración tisular, holismo.

2.3 Terapia Manual Polivagal (Matías Chahab)

Creador: Matías Chahab (DO, fisioterapeuta, docente internacional)

Editorial: TBA Ediciones

Congreso: Fascial Connection

Tipo: Terapia manual basada en la teoría polivagal

Combina los principios de la **Teoría Polivagal de Stephen Porges** con herramientas de osteopatía y terapia manual moderna.

Áreas de trabajo directo:

- El nervio vago y sus ramas (ventral y dorsal).
- Los nervios craneales implicados en deglución, respiración y expresión emocional.
- Los plexos autonómicos (celíaco, esplácnico, pélvico, cardíaco).
- El tejido conectivo y la escucha tisular.

Técnicas: movilización neural, miofascial, vascular y somato-emocional para facilitar la autorregulación del sistema nervioso autónomo.

Libros de Matías Chahab:

- *Terapia Manual Polivagal* — manual clínico para profesionales de la salud.
- *No estás roto, estás desregulado* (2025, 196 págs.) — guía divulgativa para comprender el sistema nervioso autónomo y regularlo. Mensaje central: reinterpretar los síntomas no como fallas personales, sino como respuestas fisiológicas de un cuerpo que ha aprendido a sobrevivir.

Palabras clave: nervio vago, sistema nervioso autónomo, autorregulación, plexos autonómicos, movilización neural, somato-emocional.

2.4 Neurología Funcional — Sergio Rocco

Instructor: Sergio Rocco, massofisioterapeuta italiano especializado en integración cerebral

Tipo: Neurología funcional aplicada a la terapia manual

Ejes de trabajo:

- **Integración de reflejos primitivos:** los reflejos arcaicos (Moro, grasping, Galant, Landau, para-caídas, etc.) deberían integrarse en la primera infancia. Si persisten, pueden generar problemas

posturales, dolores crónicos, dislexia, dificultades de atención, hiperactividad, problemas visuales y alteraciones de la pisada.

- **Dispropiocepción:** alteraciones en la percepción consciente e inconsciente de la posición y el movimiento del cuerpo, clave en el equilibrio, la coordinación y la regulación del tono muscular.
- Metodología con test específicos para cada reflejo y protocolos de integración sensoriomotriz, conectando el desarrollo neurológico temprano con la sintomatología actual del adulto.

Palabras clave: reflejos primitivos, integración sensoriomotriz, dispropiocepción, desarrollo neurológico, equilibrio, coordinación.

3. Marco teórico común: la Teoría Polivagal de Stephen Porges

Desarrollada por el Dr. Stephen Porges, describe la evolución filogenética del sistema nervioso autónomo en tres circuitos jerarquizados:

Circuito	Función	Estado
Vagal ventral (mielinizado)	Compromiso social, conexión, calma	Seguridad
Simpático	Lucha o huida, movilización	Amenaza
Vagal dorsal (no mielinizado)	Inmovilización, congelamiento, colapso	Peligro extremo

Clave terapéutica: la seguridad no es un discurso, es una experiencia corporal. Los osteópatas tienen una herramienta privilegiada: el tacto. A través de la palpación y el contacto terapéutico regulado, se puede influir directamente en la homeostasis del paciente.

Palabras clave: teoría polivagal, Stephen Porges, vagal ventral, vagal dorsal, homeostasis, seguridad corporal, tacto terapéutico.

4. Perfil integrado de práctica clínica

Puente entre cuerpo y sistema nervioso

- Desde la **posturología neurosensorial**, se evalúa y trata el equilibrio y la estabilidad desde la raíz neural.
- Desde la **bioescucha**, se desarrolla una escucha sutil que integra lo físico, lo emocional y lo energético.
- Desde la **terapia manual polivagal**, se trabaja directamente sobre la regulación autonómica, el nervio vago y los plexos.
- Desde la **neurología funcional**, se reparametrizan patrones neurológicos tempranos que pueden estar perpetuando disfunciones.

Condiciones que se tratan

- Dolor crónico y agudo
- Migrañas y cefaleas

- Estrés, ansiedad y regulación emocional
- Problemas de equilibrio y postura
- Disfunciones viscerales
- Insomnio y fatiga
- Secuelas de trauma y disociación
- Recuperación deportiva
- Acompañamiento en embarazo y postparto

Diferenciación frente a la osteopatía tradicional

No se limita a aliviar el dolor estructural. Busca comprender *por qué* el cuerpo ha llegado a ese estado, y ayudarle a encontrar de nuevo su propio equilibrio desde la regulación del sistema nervioso.

5. Identidad de marca

Nombre: Syntropia Osteopatía Integral

Eslogan sugerido: “No estás roto, estás desregulado”

Ubicación: Collado Villalba, Madrid

Tono de comunicación: Cálido, respetuoso, científico pero accesible, profundo sin ser intimidante.

Valores: Escucha, seguridad corporal, autorregulación, integración, respeto al ritmo del paciente.

Documento generado el 30 de julio de 2026.